



برنامه مدارس مروج سلامت
جمهوری اسلامی ایران

Health Promoting Schools (HPS)



مقدمه:

- ✓ سلامت مردم یکی از چالش های عمده کشورها
- ✓ تغییر در شیوه زندگی و نابودی محیط زیست همه را تحت تاثیر قرار داده
- ✓ بیماری هایی مانند سرطان، بیماری های قلبی، دیابت و ایدز در حال افزایش
- ✓ بسیاری از این بیماری ها و اختلالات از طریق آموزش، ارتقاء سلامت قابل پیشگیری
- ✓ کودکان و نوجوانانی که با آموزش کافی-رژیم غذایی متعادل-مکان سالم و امن برای بازی و تمرین-حمایت عاطفی برای رشد شخصیتی تکامل می یابند برای مواجهه با چالش های آینده زندگی آماده تر هستند

مقدمه:

✓ یک جوان آگاه و مطلع، عزت نفس بالایی داشته و از مصرف سیگار، مواد مخدر و الکل دوری گزیده و توانایی حل مسئله در شرایط دشوار را دارد.

✓ یک دانش آموز که شیوه زندگی سالم را می آموزد به احتمال زیاد در طول زندگی خود به آن پایبند است.

تمام آن چیزی است که در مدارس مروج سلامت باید به آن توجه کرد:

"توانمند شدن و قابلیت تصمیم گیری و انتخاب درست"

تعریف:

✓ HPS به منزله یک نظام برای ارتقای سلامت است
✓ که با مشارکت فعالانه اولیاء، مربیان و دانش آموزان که

✓ رویکرد این برنامه مراقبت از خود (خود مراقبتی) و دیگران،
✓ آموزش همسالان و همسالان،
✓ توانمند سازی جامعه در دستیابی به شیوه زندگی سالم،
✓ سلامت محیط کار و
✓ آموزش با کیفیت می باشد

مدارس مروج سلامت " یک حرکت جهانی است و منشاء آن به برنامه " سلامت برای همه تا سال " ۲۰۰۰ سازمان جهانی بهداشت در سال ۱۹۷۸ و تاریخچه شکل گیری آن به سیاست های کلان سازمان جهانی بهداشت برمی گردد. از سال ۱۹۷۸ سازمان جهانی بهداشت رویکرد خود را از تمرکز بر تغییر رفتار فردی به گسترش نظام های سلامت معطوف کرد.

بر این اساس در کشورهای عضو اگو، رویکرد جامع ارتقای سلامت بر اساس منشور اتاوا که در سال ۱۹۸۶ در اتاوا کانادا به تصویب کشورهای عضو در سازمان جهانی بهداشت رسید، مبنای شکل گیری برنامه "مدارس مروج سلامت" شد و به دنبال آن تمرکز از برنامه های خاص بهداشتی به برنامه



مطابق منشور اتاوا برای ارتقای سلامت پنج اقدام اساسی باید انجام شود:

۱- سیاست گذاری برای سلامت

۲- تقویت اقدامات اجتماعی

۳- توسعه مهارت های فردی

۴- ایجاد محیط های حامی سلامت

۵- بازنگری در نظام ارائه خدمات بهداشتی

اهداف مدارس مروج سلامت:

هدف کلی: ترویج و استقرار مفاهیم ارتقای سلامت در بین دانش‌آموزان کشور از طریق استقرار نظام مدارس مروج سلامت

اهداف اختصاصی:

- ۱- توانمند سازی دانش‌آموزان، پرسنل، اولیاء و مربیان در زمینه مفاهیم ارتقای سلامت سلامت نوجوانان و جوانان و ساختار مدارس مروج سلامت
- ۲- ارائه خدمات سلامت در یک مجموعه ادغام یافته و ارتقای شاخص‌های آن در سطح کلیه مدارس کشور
- ۳- گردآوری و استفاده از حداقل داده‌ها برای جمع‌آوری شاخص‌ها و اطلاعات به منظور پایش، برنامه‌ریزی، ارزشیابی و رتبه‌بندی مدارس مروج سلامت در سطوح ملی و منطقه‌ای
- ۴- بهبود وضعیت بیماری‌یابی و درمان دانش‌آموزان مبتلاء به اختلالات و مشکلات سلامتی

اهداف مدارس مروج سلامت:

اهداف اختصاصی:

- ۵- بهبود شرایط فیزیکی و بهداشت محیط در مدارس
- ۶- پیشگیری از رفتارهای مخاطره آمیز سلامت در دانش آموزان
- ۷- افزایش مشارکت دانش آموزان، کارکنان، اولیاء و مربیان در زمینه ارتقای سلامت نوجوانان و جوانان و جامعه در قالب شکل گیری برنامه داوطلبان سلامت
- ۸- دستیابی به بهترین مدل و مکانیسم ها برای ایجاد شبکه های ملی و منطقه ای در کشورهای مدیترانه شرقی بر اساس شواهد و بهره گیری از تمامی نظریه ها
- ۹- مرور و تبادل اطلاعات حاصل از تجارب و موفقیت های به دست آمده در زمینه مدارس مروج سلامت در سطوح استانی، ملی و منطقه ای